

CMS : Centre Médico Social  
PMI : Protection Maternelle et Infantile  
CH : Centre Hospitalier

### DES DIETETICIENNES

« Manger pour 2 ou 2 fois mieux »

Consultations au Centre Hospitalier de Valréas  
04 90 28 51 50 (CH Valréas)

Isabelle Enjolras  
Audrey Cardinal

### DES SAGES-FEMMES

Pour vous accompagner + et  
Pour la préparation à la naissance \*

CH Valréas +: 04 90 28 51 40

Christine Terrasse+\*:

04 75 96 09 24 (PMI Pierrelatte)

Martine Basset+\*:

04 75 26 94 26 (PMI Nyons)

Martine Venier + (PMI 84) :

04 90 35 34 00 (Valréas)

04 90 36 53 50 (Vaison)

Béatrice Massari\* : 06 30 42 69 08

(CH Valréas)

Christiane Adamiste +\* : 04 90 36 04 58

(CH Vaison)

### DES TECHNICIENNES DE L'INTERVENTION SOCIALE ET FAMILIALE

Pour vous aider à votre domicile

Association d'aide aux familles Valréas et Vaison

04 90 35 29 60 (resp. Mme Caruana Adélaïde)

Association familiale du haut Nyonsais Curnier

04 75 27 43 45 (resp. Mme Jouve Annick)

Association familiale de Saint-Paul-3-Châteaux

04 75 96 10 95 (Mme Daudé Christine)

## LA MARGUERITE DE VALREAS

Des professionnels  
Pour vous accompagner  
autour de la grossesse

### DES ASSISTANTES SOCIALES

Pour vous aider dans vos démarches sociales

Liliane Mianne : 04 90 28 51 37 (CH Valréas)

Et celles des différents C.M.S.

### KINESITHERAPEUTE

Durant votre séjour à la maternité

Sylvaine Lalane (CH Valréas)

### DES INFIRMIERES PUERICULTICES

Avant et après l'arrivée du bébé

Janine Garrot : 04 90 36 53 50 (Vaison)

Annie Martin : 04 75 46 52 41 (Grignan)

Corinne Cazaux :

04 90 35 34 00 (Valréas)

A-M Coulon et M-N Aracil :

04 75 26 94 86 (Nyons)

Marielle Astier et Caroline Bernard :

04 75 04 94 90 (Saint-Paul)

### DES PSYCHOLOGUES

Pendant la grossesse et après la naissance

Pour l'accompagnement psychique du père,  
de la mère et du bébé

Aude Lefèvre : 04 90 28 51 40 (Valréas)

Odile Chanron : 04 75 26 94 86 (Nyons)

Bernadette Bailleau : 04 75 46 52 31 (Grignan)

# Autour de la naissance de votre bébé

## LES NUMEROS DES MATERNITES

Valréas (Niveau 1)  
04 90 28 51 34

Orange (Niveau1)  
04 90 11 21 50

Carpentras (Niveau 1)  
04 32 85 88 22

Montélimar (Niveau 2)  
04 75 53 41 14

Bagnols sur Cèze (Niveau 2)  
04 66 79 10 11

Avignon (Niveau 2)  
04 32 75 36 01

## Différentes formes d'accompagnement

Aux cotés

De votre médecin traitant : .....



Et de votre obstétricien : .....



